



Danielle Damo

GASTROENTEROLOGIA | ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Orientações para Realização de Colonoscopia

Nome Local

A colonoscopia está agendada para o dia / / hora :

Preparo para o dia anterior ao procedimento / /

- Dieta a base de água, chá, suco de frutas coado, água de coco, bebidas isotônicas, líquidos claros, sopa de legumes coada, caldo de carne ou frango, gelatina, ovos cozidos, biscoito de polvilho, bolacha de água e sal, merengue, massa miojo (sem molho/tempero), batata cozida, arroz branco, frango ou peixe grelhado;
- Tomar 2 comprimidos de Dulcolax às 8 horas e 2 comprimidos às 17 horas.

Preparo para o dia do procedimento / /

- Às : (7h30min antes do procedimento):
 - Tomar 1 comprimido de Plasil 10mg
 - Tomar 1 medida de Luftal;
- Às : (7h antes do procedimento):
 - Misturar 2 frascos (500ml) de Manitol com 500ml de água, suco de limão ou suco de abacaxi e ingerir todo o conteúdo em 1 hora; após, iniciar o período de jejum.
 - Se possível, caminhe em casa para estimular a movimentação intestinal. As fezes devem ficar líquidas, de cor amarelo claro e sem resíduos;
- **Chegar ao hospital 1 hora antes do horário agendado para o procedimento**, trazer documento de identidade, carteira do convênio e solicitação médica do exame.

Orientações Adicionais

- Medicamentos anticoagulantes e antiagregantes plaquetários, laxantes a base de fibras, AAS, anti-inflamatórios, e medicações a base de ferro devem ser suspensos previamente, conforme orientação médica;
- Como o procedimento será realizado sob sedação anestésica, é **obrigatória** a presença de um acompanhante maior de idade para sua alta hospitalar. Não se recomenda dirigir no dia do procedimento;
- No dia do exame **não** use diuréticos, insulina ou hipoglicemiantes orais;
- **Levar exame autorizado** (realizar autorização prévia no seu convênio);
- Utilizar sapato baixo. Retirar brincos, anéis, pulseiras e piercing;
- Trazer lista de medicações em uso.

Dra. Danielle Damo

CREMERS 27095

Praia de Belas Business Center
Av. Praia de Belas, 2124 - Sala 501
(51) 3061 1431 - (51) 999 487 165

Centro Clínico Mãe de Deus
Rua Costa, 30 - Sala 806
(51) 3230 2661

Porto Alegre - RS
danielledamo.com.br
contato@danielledamo.com.br